“做新时代齐鲁女性——致敬心目中的她”

视频投稿要求

1.视频可以是当事人第一人称出镜访谈，也可以用第三人称讲述人物事迹，要讲述人物勤劳朴实、勤俭持家、科学教子、孝老爱亲的故事，着力体现人物在弘扬中华民族传统美德、树立良好家风方面的独特作用，时长5分钟以内。

2.视频需确保质量。分辨率需为1920\*1080以上，横屏拍摄，屏幕比例16:9，存储为MP4格式，需为专业设备摄制的连贯性影像，画面、声音清晰，同期声与画面要同步，画面播放流畅，无杂音；不可以完全用纯图片进行视频制作。

3.报送视频成品时，请一并把未经包装合成、不含字幕的原视频素材以及解说词、剧本等文档，以及拍摄对象的准确姓名、职务、荣誉（特别是妇联系统的荣誉）信息同时报送；如无特别说明，片尾“出品单位”将只列省妇联网络信息与社会服务指导中心及报送视频的市妇联/单位，如有需要特别添加的共同出品单位请一并列明。报送邮箱为sdsflwxzx@vip.163.com。

4.所投视频应不侵犯任何第三方版权以及其他合法权利，并同意将作品在网上进行展播。